

# ITINERARIO CULTURALE

Primavera, autunno e inverno

1 settimana



**Malta**  
Gozo & Comino



# Valletta



GIORNO

1

Partite da Valletta, la capitale di Malta, cominciando dalla **Fontana del Tritone** e ammirando le opere architettoniche di Renzo Piano: il **City Gate**, la **Parliament House** e la **Royal Opera House**.

Proseguendo lungo **Republic Street** arriverete al **Museo Nazionale di Archeologia**, che custodisce la celebre statua della *Donna Grassa*.

Passeggiate tra le vie di Valletta, respirando la vitalità di questa città, fino ad arrivare alla **Concattedrale di San Giovanni**, dove è custodita la *Decollazione di San Giovanni Battista*, la tela più grande dipinta dal **Caravaggio**.

Dopo una pausa pranzo allo storico **Cafè Cordina**, visitate il **Grand Master's Palace**, dove si possono ammirare le Sale di Stato e l'Armeria e, a seguire, **Casa Rocca Piccola**, una splendida residenza privata che racchiude oltre 400 anni di storia.

Concludete la giornata con il **Malta Experience**, l'interessante spettacolo audiovisivo sulla storia di Malta.

In serata è possibile cenare presso uno dei tanti ristoranti di **Strait Street** oppure assistere ad un'opera lirica presso il **Manoel Theatre**.



# Valletta e le Tre Città



GIORNO

2

Iniziate la giornata con la visita del **Museo Nazionale della Guerra** a Forte St. Elmo e del **Muza**, il Museo Nazionale di Arte.

Alle ore 12.00, imperdibile è lo sparo del cannone dagli **Upper Barrakka Gardens** che regalano una splendida vista panoramica del **Grand Harbour**. Da qui prendete un ascensore panoramico che vi condurrà al molo, dove è possibile imbarcarsi a bordo di una **dghajsa** per una traversata del Porto Grande alla volta di **Birgu**.

Per il pranzo il posto ideale è senza dubbio il suo lungomare, ricco di ristoranti con vista sul porto monumentale.

Terminato il pranzo, addentratevi nei vicoli storici di Birgu.

Dopo aver visitato i bunker del **Malta at War Museum** e l'**Inquisitor's Palace**, ritornate sul lungomare dove troverete ad attendervi, accanto al **Museo Marittimo**, i **Rolling Geeks**, per un tour con audioguida delle **Tre Città**: Birgu, Senglea e Isla.

In serata, spostatevi verso **St Julian's** dove è possibile assaporare dell'ottimo cibo maltese presso il ristorante **Gululu**, nella suggestiva **Spinola Bay**.



# Rabat e Mdina



GIORNO

3

Il terzo giorno è dedicato alla visita di Rabat e Mdina, che si trovano nel cuore di Malta.

Partendo da Rabat, visitate le **Catacombe**, la **Chiesa** e le **Grotte di San Paolo**. A seguire visitate il **Wignacourt Museum**, dove potrete ammirare le opere di Mattia Preti, e la **Domus Romana**.

Dopo aver mangiato dei buonissimi pastizzi in un piccolo bar caratteristico, il **Crystal Palace**, esplorate **Mdina**, l'antica capitale medievale soprannominata la "Città del silenzio".

Entrando dal portone principale, vi troverete davanti al **Museo di Storia Naturale**. Su St. Paul's Square, ruotando lo sguardo tutto intorno, lasciatevi affascinare dalle bellissime case e dai palazzi che vi si affacciano. Qui troverete la **Cattedrale di San Paolo** e il suo museo.

Dopo aver ammirato la casa museo **Palazzo Falson**, fermatevi al **Fontanella Tea Garden** sui bastioni, per una pausa dolce o salata e per godere di una splendida vista panoramica.

Mdina è molto suggestiva anche al tramonto e ci sono diversi ristoranti dove poter cenare.



# Gozo, l'isola di Calipso



GIORNO

4

Una volta raggiunta Gozo con il traghetto della **Gozo Channel**, la prima tappa è senza dubbio ai templi megalitici di **Ġgantija**, le strutture autoportanti più antiche del mondo.

Passando per **Marsalforn**, luogo di villeggiatura, ci si imbatte nelle **antiche saline** dove volendo si può vivere l'esperienza della raccolta del sale con le famiglie locali.

**Dwejra** è un luogo ameno che riserva una serie di spettacoli naturali da non perdere: la **Blue Hole**, il **Fungus Rock** e l'**Inland Sea**.

Per assaggiare la vera cucina Gozitana andate al ristorante **Ta' Rikardu**, presso la **Cittadella** e, dopo pranzo, perdetevi tra le vie di questa splendida città medievale e ammirate la vista dalla cinta muraria.

Al di fuori delle mura c'è **Victoria**, la capitale di Gozo, dove si trova la **Basilica di Saint George** che custodisce affreschi di Mattia Preti.

Fate una breve tappa alla **Basilica di Ta' Pinu**, posizionata in un punto davvero suggestivo e poi, prima di rientrare a Malta, concedetevi un aperitivo a **Xlendi**, un villaggio di pescatori adagiato all'interno di un fiordo.



# Il sud di Malta, archeologia ed enogastronomia



GIORNO

5

Questa giornata archeologia parte con la visita dell'**Ipogeo di Ħal-Saflieni**, che va prenotata con mesi di anticipo. Questo sito UNESCO è unico al mondo per essere un tempio sotterraneo.

Proseguite con i templi megalitici di **Tarxien** costruiti tra il 3000 e il 2000 a.C.

Dopo aver pranzato a **Marsaxlokk**, il villaggio dei pescatori che la domenica ospita il mercato del pesce, fate una gita a **Blue Grotto** a bordo di un barca dei pescatori.

Proseguite con i **Templi di Ħaġar Qim e Mnajdra**, posizionati in un punto davvero suggestivo a picco sul mare.

La **Grotta di Għar Dalam** merita di essere vista, essendo un sito di enorme importanza per la paleontologia.

Se siete amanti del buon vino è d'obbligo la visita di una delle **aziende vinicole** presenti sull'isola dove vi verranno spiegati tutti i segreti della viticoltura e potrete degustare i vini maltesi accompagnati dagli ottimi prodotti locali.



# Il nord di Malta, tra storia e mare



GIORNO

6

Iniziate la giornata con un'elegante colazione nei giardini del sontuoso **Palazzo Parisio**.

Visitate poi la Chiesa di **Mosta**, conosciuta come **Rotunda**, che custodisce la riproduzione della *bomba inesplosa*. Accanto alla Chiesa sono visitabili anche i bunker.

Breve sosta alle **Ta' Bistra Catacombs** e poi pranzo sul lungomare di **Bugibba**.

Imperdibile è il **safari subacqueo** che si svolge a bordo di un'imbarcazione con il fondo trasparente per osservare la vita marina attorno all'**Isola di San Paolo**.

Nel pomeriggio concedetevi una pausa rilassandovi a **Mellieħa Bay**, la più grande spiaggia di sabbia di Malta.

In alternativa, dirigetevi verso **Sliema** e fate una gita in barca per ammirare la bellezza di **Manoel Island** e del Porto Grande.

In serata è possibile cenare in uno dei tanti ristoranti di Sliema con vista panoramica dello skyline di Valletta.



# L'ovest di Malta, tra storia e natura



GIORNO

7

La giornata inizia con la visita del **Limestone Heritage Park & Gardens**, per conoscere la storia della pietra di Malta.

A pochi chilometri si trovano le scogliere di **Dingli**: il panorama è mozzafiato e lo si può ammirare rilassandosi su una panchina o facendo una bella passeggiata che vi condurrà a dei binari di pietra preistorici.

Nei dintorni di Dingli, dopo un pranzo a km 0 presso il ristorante **Diar il-Bniet**, è possibile visitare i **Buskett Gardens** del **Verdala Palace**, residenza estiva del presidente della Repubblica di Malta.

Al termine della visita ai **Templi di Skorba**, è giunto il momento di andare a **Golden Bay**, per potersi rilassare in riva al mare ed ammirare il tramonto accompagnati da un buon cocktail.