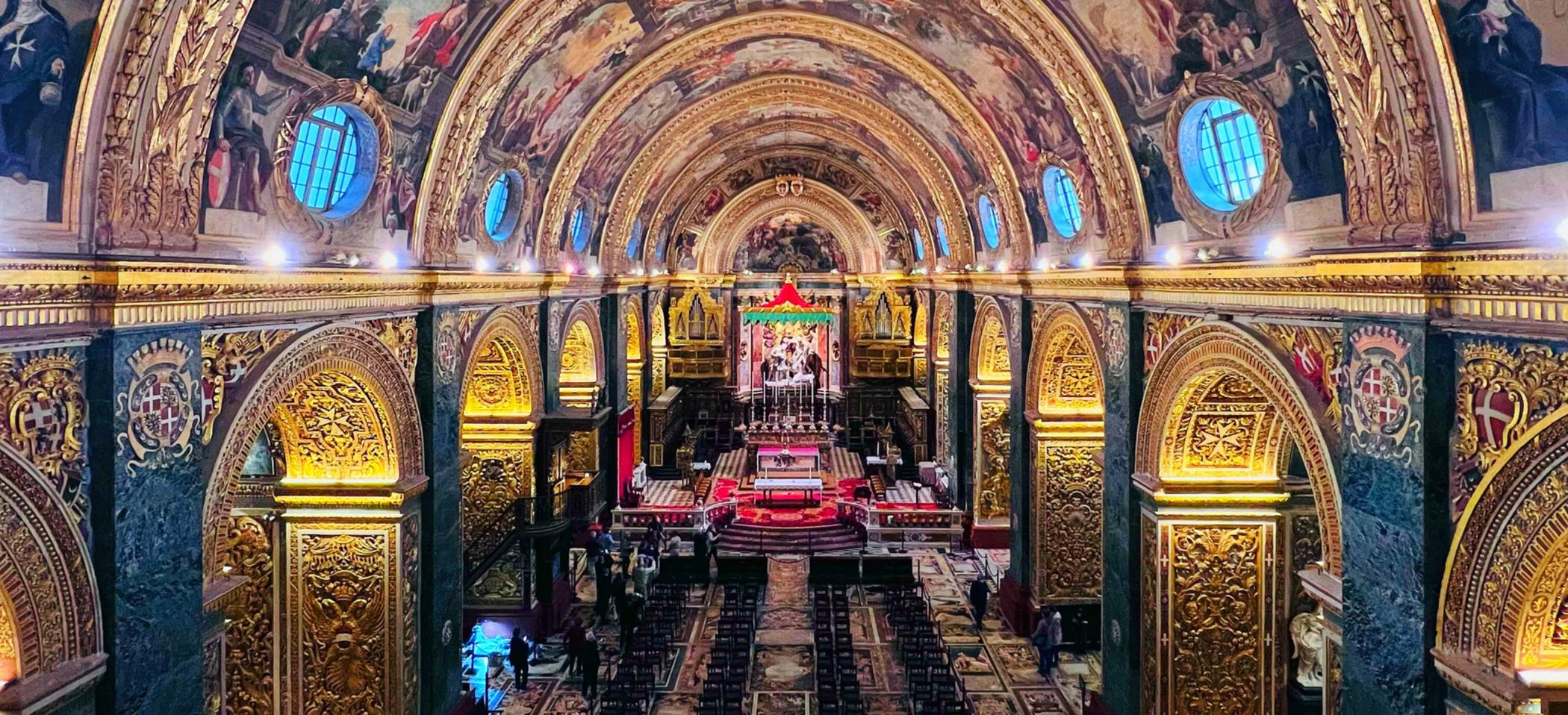


ITINERARIO DELLA FEDE

Long weekend spirituale



Malta
Gozo & Comino



Valletta, Tre Città e Ipogeo di Hal Saflieni



L'arcipelago di Malta vanta una straordinaria spiritualità, ben testimoniata dai numerosi percorsi religiosi che si articolano lungo le due isole principali, Malta e Gozo. Non è un caso che qui ci siano ben 359 chiese, quasi una per ogni giorno dell'anno.

GIORNO

1

Iniziate il viaggio con la visita della capitale **Valletta**, un museo a cielo aperto che ospita la **Concattedrale di San Giovanni**, dove è custodita la *Decollazione di San Giovanni Battista*, la tela più grande dipinta dal Caravaggio. A seguire visitate la **Chiesa del Naufragio di San Paolo** dove è raffigurato il naufragio dell'Apostolo e dove sono contenute alcune delle sue reliquie. Dagli **Upper Barrakka Gardens**, un'oasi verde nel cuore della capitale, prendete l'ascensore che vi porterà al molo per poi imbarcarvi su una dghajsa per una traversata del **Porto Grande** alla volta di **Birgu**, una delle storiche Tre Città e qui, dopo un pranzo sul lungomare, visitate il **Forte Sant'Angelo** dove fu imprigionato il Caravaggio. Nel pomeriggio visitate l'**Ipogeo di Hal-Saflieni**, sito UNESCO e uno dei pochi templi sotterranei visitabili al mondo. In serata cenate in uno dei tanti ristoranti della capitale.



Mosta, St. Paul's Bay, Rabat e Mdina



GIORNO

2

Dopo colazione partite alla volta di **Mosta**, un villaggio nel cuore di Malta dove potrete visitare la **Chiesa Rotonda di Maria Assunta**, famosa non solo per avere la quarta più grande cupola al mondo, ma anche per il miracolo della bomba inesplosa risalente alla II Guerra Mondiale. A seguire dirigetevi verso **St. Paul's Bay**, dove l'apostolo naufragò nel 60 d.C. Qui potrete fare una gita in barca sul tipico luzzu maltese per visitare l'**isola di San Paolo**, dove si erge la sua statua costruita nel IX secolo. A seguire visitate l'antico borgo di **Rabat** che tra le sue vie intricate accoglie le **Catacombe di San Paolo**, la **Cripta di Sant'Agata** (dove la santa si rifugiò per scampare alle persecuzioni dei cristiani) e la **Grotta di San Paolo** sita sotto la **Chiesa di San Paolo**: secondo la tradizione la Grotta è il luogo dove soggiornò l'apostolo Paolo durante i suoi tre mesi di permanenza sull'isola e dove stabilì la prima chiesa, predicò, battezzò i convertiti e consacrò Publio come il primo vescovo. Dopo un pranzo a Rabat a base di pastizzi, lo street food locale, visitate **Mdina**, l'antica capitale medievale soprannominata la città del silenzio. Immane una sosta nella **Cattedrale di San Paolo** e una visita del suo museo. Mdina è davvero suggestiva al tramonto e qui potrete fermarvi anche per cena.



Gozo, tra natura e fede



GIORNO

3

Imbarcatevi alla volta di **Gozo**. La prima tappa è quella templi megalitici di **Ġgantija**, le strutture autoportanti più antiche del mondo. A seguire visitate la **Cittadella** e la **Basilica di San Giorgio**. Con una rinvigorente camminata nella campagna gozitana raggiungete la **Statua del Cristo Risorto** che domina la collina Is-Salvatur, per poi concedervi un pranzo in un'**azienda agricola**. Nel primo pomeriggio visitate le antiche **saline romane di Xwejni**, dove ancora oggi si pratica l'antica arte della raccolta del sale, per poi concludere la giornata con la visita della **Basilica di Ta' Pinu**, dedicata alla Madonna Assunta e dove nel 1883 si verificò un episodio di miracolosa guarigione. Dalla basilica parte la strada che conduce alla collina di Ghammar lungo la quale sono presenti 14 statue di marmo che rappresentano le stazioni della Via Crucis, un percorso di pura spiritualità in uno scenario naturale mozzafiato. Rientrate nel tardo pomeriggio su Malta per poi concludere la giornata con una degustazione del vino in un'azienda vitivinicola.



Il sud di Malta



GIORNO

4

La giornata parte con una ricca colazione a **Marsaxlokk**, il villaggio dei pescatori nel sud di Malta, caratteristico per le sue tipiche e coloratissime imbarcazioni, i luzzi. Da qui si parte alla volta dei templi megalitici di **Hagar Qim e Mnajdra**, sito UNESCO che si affaccia sul mare per poi proseguire con una gita in Barca a **Blue Grotto**, un meraviglioso arco naturale scavato dal mare e dai venti. Camminando lungo le **scogliere di Dingli** ci si potrà imbattere in una piccola cappella a picco sul mare, e qui fermarsi per salutare Malta in un momento di raccolta e con la dolce brezza marina.