

Eco tour di Malta e Gozo



GIORNO

1

Inizia il tuo viaggio con un'emozionante escursione in kayak alla volta di **Blu Grotto**. A seguire visita una fattoria locale, per conoscere i metodi agricoli tradizionali e la lavorazione dei pomodori secchi. Partecipa ad un cooking lab e scopri i sapori della cucina maltese. Nel pomeriggio fai un salto indietro nel tempo di 7000 anni varcando la soglia dei **Templi di Ħaġar Qim e Mnajdra**.

GIORNO

2

In mattinata perdisti tra le vie silenziose di **Mdina**, l'antica capitale medievale. Assaggia i pastizzi del Crystal Palace a **Rabat** e avventurati in segway lungo le scogliere di **Dingli**. Partecipa ad un tour che ti permetterà di visitare i forni tradizionali di **Qormi**, i frantoi di **Zebbug**, e le aziende vitivinicole dove potrai degustare i vini e i prodotti locali.

GIORNO

3

A **Kalkara** salpa a bordo di una barca a vela con un biologo marino per scoprire gli incredibili paesaggi del sud di Malta e per studiare il comportamento dei delfini. Dopo un pranzo a base di pesce fresco nel pittoresco villaggio di pescatori di **Marsaxlokk**, dirigiti a **Birgu** per poi salire a bordo delle Rolling Geeks, auto elettriche che ti guideranno attraverso le **Tre Città**.

GIORNO

4

Inizia la giornata con una sessione di yoga tonificante ad **Ghajn Tuffieha Bay**. Per divenire un tutt'uno con la natura e respirare la tranquillità della campagna, percorri a piedi o in bicicletta il percorso che va dal **Majjistral History & Nature Park** fino al borgo di **Selmun**. L'escursione si conclude su scogliere mozzafiato e torri d'avvistamento. Lungo il percorso potrai praticare il foraging, l'antica arte della raccolta delle erbe officinali. Dal nord di Malta potrai anche raggiungere in barca **Comino** e visitare le sue grotte.

GIORNO

5

Giornata dedicata alla capitale **Valletta**, un puro concentrato di arte e cultura, e visitabile interamente a piedi. Immane la visita della Concattedrale di San Giovanni che custodisce la *Decollazione di San Giovanni Battista* del Caravaggio e alle 12.00 lo sparo del cannone agli Upper Barrakka Gardens. Dal porto potrai raggiungere **Gozo**, l'isola del benessere e della felicità. Soggiorna in una farmhouse circondata da uliveti ed esplora a piedi o in bicicletta le sue verdi vallate.

GIORNO

6

Dopo una genuina colazione in un villaggio tradizionale, assisti alla produzione del formaggio di capra oppure alla raccolta del sale, e, a seguire, visita il villaggio artigianale di **Ta' Dbiegi** per ammirare la creazione di merletti, maglioni di lana e la lavorazione del vetro soffiato. In serata cena a **Xlendi**, il romantico villaggio dei pescatori.

GIORNO

7

Visita la **Cittadella** in mattinata e ammira Gozo dall'alto dei suoi bastioni. Un workshop di pittura ti permetterà di immortalare i paesaggi più belli come le saline di **Xwejni**. Concludi la tua vacanza con un tramonto indimenticabile nella baia di **Dwejra**.