



Avventure attive fuori rotta: terra

GIORNO

1

Il viaggio inizia con una giornata dedicata alla scoperta di **Valletta**, attraverso un suggestivo **urban trekking** tra vicoli stretti e balconi tradizionali che caratterizzano l'architettura della capitale. Si percorre la storica Strait Street, proseguendo verso l'area di **Marsamxett** in direzione di **Victoria Gate**, da cui si possono osservare i pittoreschi garage colorati delle imbarcazioni. La pausa pranzo prevede uno spuntino leggero a base di street food maltese, prima di attraversare il **Grand Harbour** a bordo di una tradizionale dgħajsa verso **Birgu**. Qui si entra nel cuore storico delle Tre Città con la visita al **Forte St. Angelo**. Il percorso prosegue con il **Palazzo dell'Inquisizione** e continua a piedi attraversando **Cospicua** fino a **Senglea**, dove dai **Gardjola Gardens** si gode una vista privilegiata sullo skyline di Valletta.

GIORNO

2

La seconda giornata è interamente dedicato al **trekking tra natura e storia**, con un percorso fuori dai circuiti più battuti. Si parte da **Qarraba Bay**, una baia selvaggia che si affaccia sul un mare aperto, per poi proseguire lungo le **Victoria Lines**, antica linea difensiva britannica che attraversa l'isola. Il tragitto conduce fino a **Rabat**, dove è prevista una pausa con la possibilità di partecipare a una **degustazione di olio d'oliva** locale. Nel pomeriggio si riprende il cammino da **Clapham Junction** fino alle **Dingli Cliffs** per una **sessione meditativa** al tramonto.

GIORNO

3

La terza giornata è dedicata all'isola di **Gozo**, caratterizzata da un ritmo più lento e da paesaggi naturali incontaminati. La visita inizia dalla **Cittadella**, per poi spostarsi verso **Dwejra Bay**, area iconica per attività come il **diving**. La giornata prosegue con un **picnic** con vista scenografica su **Wied il-Għasri**, a base di prodotti locali e salutari, seguito da attività più dinamiche come il **rock climbing** a **Wied il-Mielah**. Nel pomeriggio si visitano le **saline di Xwejni** e la **Mixta Cave**, prima del rientro a Malta.

GIORNO

4

L'ultima giornata è dedicata al **mare** e all'**esplorazione costiera**, con un'escursione in barca intorno all'isola di **Comino**, alla scoperta di grotte e calette. Segue un breve **hiking** sull'isola, tra resti di epoca britannica e la **Santa Maria Tower**. Rientrati a Malta, si prosegue verso **Mellieħa** per un pranzo vista mare. Nel pomeriggio si visita il **Fort Manoel**, situato a **Manoel Island**, esempio significativo di architettura militare.